

# Les constantes biologiques essentielles

À garder sous la main pour tes révisions, tes stages et l'oral du diplôme

## Ionogramme sanguin

Constante	Valeur de référence
Sodium (Na <sup>+</sup> )	135 – 145 mmol/L
Potassium (K <sup>+</sup> )	3,5 – 5 mmol/L
Chlore (Cl <sup>-</sup> )	98 – 106 mmol/L
Calcium (Ca <sup>++</sup> )	2,2 – 2,6 mmol/L
Magnésium (Mg <sup>++</sup> )	0,7 – 1,1 mmol/L

## Bilan rénal et urinaire

Constante	Valeur de référence
Urée	2,5 – 7,5 mmol/L
Créatininémie	60 – 115 µmol/L
Clairance de la créatinine	80 – 120 mL/min

## Glycémie et métabolisme

Constante	Valeur de référence
Glycémie à jeun	0,7 – 1,1 g/L
HbA1c	< 6% (suivi diabète)
Cholestérol total	< 2 g/L

## Bilan hépatique

Constante	Valeur de référence
ASAT / ALAT	< 45 UI/L
Bilirubine totale	< 17 µmol/L
PAL (phosphatases alcalines)	30 – 120 UI/L

## Bilan inflammatoire / infection

Constante	Valeur de référence
CRP	< 5 mg/L
Vitesse de sédimentation	5 – 20 mm/h
Leucocytes (GB)	4 000 – 10 000 /mm <sup>3</sup>

## Autres valeurs utiles

Constante	Valeur de référence
pH sanguin	7,35 – 7,45
INR	0,8 – 1,2 (hors AVK)
Plaquettes	150 000 – 400 000 /mm <sup>3</sup>
Hémoglobine	12 – 16 g/dL (femme), 13 – 17 g/dL (homme)